MEMORIA ANUAL
2020

amanixer
ASOCIACIÓN ARAGONESA
DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Índice

01	Presentación	4
02	Junta	6
03	Nuestros fines	6
04	Objetivos	6
05	Servicios	7
06	Buenas prácticas	10
07	Resumen de actuaciones	12
08	Actividades	14
09	Campañas	17
10	Resultados	19

01. Presentación

Amanixer es la **primera y única asociación de Mujeres con Discapacidad** que existe en **Aragón**.

Nació en 2012, aunque podría decirse que es en los tres últimos años cuando ha empezado a tener más servicios, actividades y ha ido haciéndose su lugar en el tejido social y asociativo.

Surge de un grupo de profesionales de diferentes ámbitos, pero relacionadas todas con el mundo social, principalmente mujeres con discapacidad que ven en primera persona, por experiencias personales o laborales que las mujeres con discapacidad tienen una situación de especial vulnerabilidad.

Mientras solo un 1% de la población Española entre 25 y 44 años no sabe leer ni escribir, en el caso de las mujeres con discapacidad, **16 de cada 100 son analfabetas**, además generalmente las mujeres con discapacidad han quedado relegadas a las tareas domésticas, permaneciendo en el hogar y dedicándose a los cuidados familiares dejando a un lado el acceso al mundo laboral.

Solamente un tercio de las mujeres con discapacidad en edad laboral son población activa, aquí contamos también a las que demandan empleo por lo que **solamente una de cuada cuatro mujeres tiene un puesto de trabajo**.

No tener independencia económica hace ser **más vulnerable** y **más susceptibles de sufrir violencia,** que puede venir por parte de parejas o exparejas y por personas que se ocupan de la asistencia, por los centros institucionales, etc.
Si a las discriminaciones propias de la discapacidad, añadimos las del género, **la discriminación se multiplica**.

Esta discriminación interseccional de la que son objeto **las mujeres con discapacidad ha sido ignorada a lo largo de la historia**, el colectivo de las mujeres, que ha reivindicado sus derechos, no ha tenido en cuenta la situación específica de aquellas que tenían discapacidad, lo mismo ha ocurrido desde los movimientos por la pugna de los derechos de las personas con discapacidad, que tampoco ha contado con las especificidades de las mujeres.

De esta manera, **el estigma de la discapacidad unido al del género se traduce en una importante marginación**, mayor índice de analfabetismo, niveles educativos más bajos, menor actividad laboral, puestos de trabajo con menor responsabilidad y peor remunerados, mayor **aislamiento social**, más baja autoestima, mayor dependencia económica respecto de las familias o parejas, mayor dependencia afectiva y emocional, más posibilidad de sufrir **violencia** tanto de parejas como de familiares, centros asistenciales, asistentes…; menor desarrollo personal y social, mayor **desprotección sanitaria**, ausencia de derechos sexuales…

Además si añadimos circunstancias tales como ser mujer con discapacidad en el medio rural, inmigrante, lesbiana, etc. los efectos de la marginación no es que se sumen si no que se multiplican.

Es necesario crear un proyecto para trabajar en las necesidades de las mujeres con discapacidad y, así, nace Amanixer.

02.Junta

Como hemos comentado antes, la junta de Amanixer, está conformada por mujeres con y sin discapacidad, que trabajan por en conjunto por los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad.

Presidenta	Miriam Herrero Castillo
Vicepresidenta	Marta Valencia Betrán
Secretaria	Marta Puertas García
Tesorera	Alba Catalán Grijalba
Vocales	Ana Isabel Gracia Villanueva Cristina Sangrós Castelló Irina Fortea Martín María Pilar Serrano Sanz Cristina Aguarón Cónsul Esther Malo Fumanal

03.Nuestros fines

- Defender los derechos e intereses de las mujeres y niñas con discapacidad.
- Denunciar cualquier acto de discriminación.
- Llevar a cabo acciones de prevención y fomentar la autonomía.
- Difundir una imagen positiva de las mujeres y niñas con discapacidad.
- Promover el acceso y participación social.
- Reivindicar los derechos y libertades sexuales.
- Conseguir la plena inclusión socio-laboral, educativa, sanitaria y en cualquier otro ámbito.
- Fomentar los estudios cuyo eje sea la doble transversalidad del género y la discapacidad.

04.Objetivos

A través de una intervención psicosocial trabajar con y para las mujeres con discapacidad, facilitándoles recursos y espacios de relación, en los que desarrollar sus capacidades, creando herramientas propias, en función de sus demandas y necesidades específicas, destinados a fomentar su autonomía y plena participación social.

Objetivos específicos:

- Promover la autonomía, independencia y participación activa de las mujeres con discapacidad potenciando las capacidades de las mujeres para que puedan desenvolverse en las actividades de la vida diaria.
- Crear redes apoyo mutuo entre mujeres donde fomentar el acceso a la vida cultural y social.
- Afianzar lazos y colaboración entre entidades de diferentes ámbitos así como realizar campañas de sensibilización para promover y defender sus derechos y denunciar las discriminaciones directas e indirectas.
- Abordar las necesidades de las mujeres con discapacidad de manera integral y especializada. Teniendo en cuenta todos los factores que influyen en el desarrollo de su vida diaria.
- Desarrollo de la autoestima, auto-concepto, ideales y expectativas.
- Construcción de una identidad saludable lo más liberada posible de la influencia de estereotipos nocivos relacionados con el género y la discapacidad
- Identificación de modos de dependencia y aislamiento en sus vidas.

05. Servicios

Información, atención y apoyo social

Se ofrece un servicio de información, atención y asesoramiento en materia de mujer y discapacidad, garantizando a las mujeres beneficiarias del mismo, una atención suficiente, adecuada e individual orientada a su empoderamiento, desarrollo personal y social, fomentando la igualdad de oportunidades y el ejercicio de la ciudadanía de pleno derecho.

Este servicio está dirigido a mujeres con discapacidad y a sus familias. Se trata de encontrar una respuesta clara y útil a las cuestiones diversas y complejas planteadas por las usuarias, para ello se han realizado actuaciones preventivas, tratamiento social, intervenciones necesarias en situaciones de necesidad social y su evaluación.

Uno de los grandes problemas a los que se enfrenta nuestro colectivo de atención es la falta de información. Esto hace que exista una importante carencia de recursos y servicios específicos, pero además la desinformación de las propias mujeres con discapacidad sobre los escasos recursos existentes dificulta enormemente el acceso a los mismos.

Con la nueva realidad vivida en el 2020, se han presentado nuevas necesidades tanto para las mujeres con discapacidad como para sus familiares. Estas nuevas necesidades se centran especialmente, en la soledad, problemas relacionales, así como cansancio y saturación en torno al trabajo de cuidados o la cada vez más marcada brecha tecnológica etc.

Con respecto a las usuarias con discapacidad y sus familias se trabajan sobre todo temáticas en torno a la resolución de posibles conflictos, mejora de la comunicación, desinfantilización y posibles situaciones de violencia.

También se trabaja intentando dar solución a problemas comunes que por falta de herramientas o recursos necesitan de un apoyo externo, como puede ser la búsqueda de vivienda o de empleo.

Atención psicológica individual y de grupo

Si en la fase de acogida la Trabajadora Social considera que es necesaria esta intervención, se incorporará a la usuaria a un programa de atención psicológica, dependiendo de la problemática podrá ser individual o grupal.

Con la situación desarrollada a raíz de la pandemia, se han presentado nuevas necesidades para trabajar desde plano social y psicológico, sobre todo en relación con la soledad y la ansiedad gestadas a través del confinamiento.

Este servicio es prácticamente gratuito para nuestras usuarias las cuales sólo aportan una pequeña cuota simbólica para asegurar su permanencia y compromiso con el programa.

Para el desarrollo del servicio en función de la demanda, contratamos a un Gabinete de psicólogas con amplia experiencia en el sector social y en la intervención con mujeres con discapacidad.

Empoderamiento para el empleo en Zaragoza y Huesca

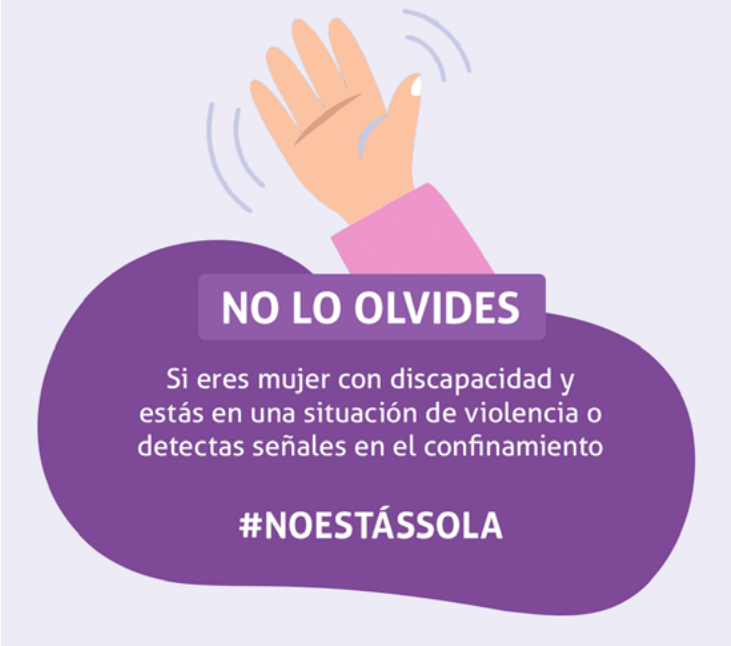
En colaboración con COCEMFE ESTATAL coordinamos junto a Fundación DFA un programa de Activación para el empleo en Zaragoza y, durante tres meses en Huesca, dentro del programa Incorpora de la Obra Social La Caixa.

El objetivo es fomentar el empoderamiento y potenciar la inserción socio-laboral de mujeres con discapacidad a través de talleres de empoderamiento y habilidades pre-laborales, itinerario personalizado de inserción socio-laboral, derivación para orientación e intermediación laboral y formación y sensibilización sobre violencia.

Se ha contado con dos técnicos de empleo: una en Zaragoza y otra en Huesca.

Sus funciones han sido:

- Diseño del plan de inserción: Se desarrolla con las usuarias un plan de formación y/o inserción adecuado y personalizado.
- Asesoramiento continuo: Las trabajadoras impulsan a las usuarias a poder conseguir los objetivos marcados en el plan de inserción.
- Contacto con empresas e inserción laboral: Revisan junto con las usuarias las ofertas de empleo y te capacitan para los procesos de inserción.
- Seguimiento de tu situación laboral: Guían la total adaptación de las usuarias en las empresas, su rol laboral y asesoran ante cualquier conflicto.



El objetivo es fomentar el empoderamiento y potenciar la inserción socio-laboral de mujeres con discapacidad a través de talleres de empoderamiento y habilidades pre-laborales, itinerario personalizado de inserción socio-laboral, derivación para orientación e intermediación laboral y formación y sensibilización sobre violencia.

A través de este programa se han atendido un total de 83 mujeres con discapacidad en Zaragoza y 17 en Huesca.

06.Buenas prácticas.

Trabajo en red y participación social

Tal y como está estructurada la sociedad y el tejido asociativo, vemos de vital importancia la necesidad de **trabajar en red** y nutrirnos de los recursos y organizaciones existentes para facilitar la autonomía personal de las mujeres con discapacidad y favorecer la plena inclusión social.

Es necesario intervenir de manera transversal en todas las organizaciones para que nuestras necesidades sean cubiertas y tengan salida en la sociedad en general.

Por ello, uno de nuestros objetivos es participar en colaboración con otras entidades en todas aquellas campañas de sensibilización, charlas, jornadas que puedan suponer un espacio donde romper los estereotipos negativos relaciones con el género y la discapacidad y que sirva a su ver para denunciar las discriminaciones directas e indirectas.

Coordinamos la Comisión de la Mujer de CERMI Aragón formada por diferentes entidades del mundo de la discapacidad donde se trabajan cuestiones de género y la **Mesa de la Mujer de CERMI Aragón y el Instituto Aragonés de la Mujer** donde se trasladan diferentes necesidades y se trabaja por la inclusión de las mujeres con discapacidad en cualquier proyecto, normativa o actividad.

Además **formamos parte de otros organismos relevantes que trabajan diferentes cuestiones de género**, presidimos CEMUDIS, participamos en el **Observatorio de Violencia sobre la Mujer del Gobierno de Aragón**, la Comisión de Género de CERMI Estatal, el **Consejo Asesor de Salud de la Mujer del Gobierno de Aragón** y la Comisión de Género de COCEMFE Estatal a través de CERMI Aragón, también participamos en el **Consejo Sectorial de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza**, formamos parte de CERMI Aragón y COCEMFE.

A 31 de diciembre de 2020 contábamos con 939 seguidoras en Facebook y más de 180 publicaciones propias realizadas en esta red. En Twitter, 597 seguidoras/es y 394 publicaciones; y 1092 seguidoras/es en Instagram con más de 100 publicaciones y 1356 historias. Además, tenemos página web propia, canal de YouTube y cuenta de TikTok.

Dada la repercusión de los **medios de comunicación** intentamos estar presentes en los mismos, habiendo intervenido en Radio Nacional, Aragón Radio y Radio Zaragoza en diversas ocasiones durante este año y publicándose diferentes artículos sobre la entidad y nuestras actividades en Heraldo y Periódico de Aragón.

Premios

12/01/2019
I Premios por la Igualdad 2019 del Instituto Aragonés de la Mujer
Nos otorgan Premio al Compromiso Social con la Igualdad

07/06/2019
ASADICC nos entrega el **Premio al Compromiso**

AMANIXER

07.Resumen de actuaciones

Intervenciones y participaciones

- 11/01/2020 Espacio solidario Puerto Venecia
- 13/01/2020 Presentación del programa "Ayudas a Proyectos de iniciativas sociales" de la Obra Social La Caixa.
- 04/02/2020 Realización de charla sobre mujer y discapacidad en el módulo de grado medio del IES Avempace
- 20/02/2020 Artículo en Periódico de Aragón sobre la carrera de CSIF a favor de Amanixer
- 21/02/2020 Preparación conjunto a Espacio Visiones de Rey Ardid de lemas de mujer y discapacidad para el 8M
- 26/02/2020 Presentación en Fnac de la "Carrera y caminata solidaria por la igualdad" en favor de Amanixer
- 27/02/2020 Presentación video de la campaña "Mujeres Auténticas"
- 2/03/2020 Pleno del Consejo Sectorial de Igualdad
- 3/03/2020 Intervención acto "Soy de la Generación Igualdad, Por los Derechos de las Mujeres" al que asistirá la Consejera de Ciudadania de Derechos Sociales Maria Victoria Broto.
- 8/03/2020 Representación carrera solidaria CSIF
- 8/03/2020 Participación en la manifestación con motivo del 8M
- 8/05/2020 Charla online con la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos
- 9/06/2020 Participación webinario CEMUDIS "Confinamiento vs Participación"
- 19/06/2020 Acudimos a la videoconferencia del IAM "La igualdad de género en el ámbito empresarial en la nueva realidad tras la covid 19"
- 13/10/2020 Participación en el Coloquio del Festival "Be Free" Arrabal
- 25/11/2020 "Prejuicios y estereotipos que existen contra las mujeres con discapacidad" Cadis Huesca
- 26/11/2020 Jornada "Nos queremos todas libres, sin miedo y vivas" IAM
- 26/11/2020 Mesa debate "Mujer, discapacidad y violencia de género"Casa de la mujer
- 14 y 15/11/2020 Charlas sobre mujer y dispacidad en los PCPI Fundación DFA

Radio y prensa

- 05/03/2020 Entrevista en el programa Escúchate de Aragón Radio
- 6/03/2020 Aparición en Arainfo con motivo de la campaña del 8M "Mujeres auténticas"
- 06/03/2020 Entrevista para CADIS Huesca en la jornada "trato adecuando a mujeres con discapacidad: estereotipos"
- 8/03/2020 Aparición El Heraldo de Aragón con motivo de la campaña del 8m "Mujeres auténticas"
- 15/03/2020 Entrevista para eldiario. Es sobre mujer y discapacidad
- 25/11/2020 Entrevista en Onda Cero Aragón el programa Más de uno Zaragoza.
- 25/11/2020 Entrevista en Radio Calamocha-Cope Jiloca por el 25N Día contra la violencia de las mujeres
- 26/11/2020 Entrevista en Aragon Radio programa 'Escúchate' de Javier Vázquez sobre las mujeres con discapacidad y el Día de la Eliminación de la Violencia de Género.
- 03/12/2020 Entrevista en el programa Buenos días Aragón e Informativos de Aragon TV

08.Actividades

Taller sobre buen uso de redes sociales

n este taller se pretenden exponer los riesgos y beneficios del uso de las redes sociales e internet. Se pretende mostrar como haciendo un uso responsable de las mismas se convierten en una herramienta útil para comunicarnos, mantenernos informadas o aprender, pero también mostrar que un uso irresponsable de las mismas puede ponernos en riesgo por lo que es importante adoptar unas medidas de seguridad para proteger nuestra intimidad

El taller se realizó el jueves 23 de enero en horario de 17:30 a 19:30h, en las instalaciones del Centro Joaquín Roncal y en el participaron un total de 7 usuarias.

Taller para la gestión de la ansiedad y el estrés

En este taller se proporcionaron pautas para gestionar el estrés y se realizaron diferentes ejercicios prácticos que sirven para que cada usuaria pueda realizarlos y aplicarlos en su día a día para poder detectar y gestionar la ansiedad, tales como diferentes técnicas de relajación, respiración abdominal, mediante suspiros o alterna, técnicas de detección de pensamiento rumiativo, señales de parada, búsqueda de pensamientos alternos...

El taller se realizó el 13 y 20 de febrero de 2020 en horario de, en las instalaciones del Centro Joaquín Roncal, contamos con un total de 13 participantes.

Taller de prevención de violencia en mujeres con discapacidad

Violencia contra la mujer es un grave problema que afecta casi al 80% de las mujeres con discapacidad.

Por ello, en este taller se ofreció la oportunidad de desarrollar conocimientos y capacidades que ayuden a las mujeres a protegerse y defenderse con los recursos que tengan a su alcance. A través de 4 sesiones de 2 horas de duración se abordaron diferentes temáticas relacionadas con la violencia y la autoprotección, utilizando dinámicas grupales, juegos y conceptos teóricos para mejorar la integración de conceptos. En él participaron 4 mujeres con discapacidad.

Este taller se realizó de manera Online los jueves 5,12,19 y 26 de noviembre.

Ciclo de actividades dirigidas a atender las necesidades de la COVID-19

Espacio virtual de apoyo

El 20 de marzo dada la situación de desconcierto creada con motivo del Covid-19 vemos necesario realizar una toma de contacto con nuestras usuarias a través de una tertulia online guiada por dos de las psicólogas que trabajan habitualmente con nosotras y por nuestra trabajadora social, con el fin principal de recalcar que vamos a seguir presentes para intentar apoyarlas desde el punto de vista social y psicológico, y que las mismas se sientan acompañadas.

En este espacio virtual de apoyo participaron un total de 7 usuarias en un espacio de 2 horas.

Taller de gestión de la ansiedad y el estrés durante el confinamiento

Tras esa primera toma de contacto, dada la situación de estrés y ansiedad de las usuarias de Amanixer a causa del confinamiento y el miedo por la situación causada por el covid-19, nuestra trabajadora social detectó la necesidad de llevar a cabo un grupo virtual en el que se proporcionasen pautas para ayudar a las usuarias a gestionar la situación.

Para ello, una de las psicólogas que habitualmente trabaja con Amanixer impartió tres sesiones online de una hora de duración cada una el 26 de marzo, 2 de abril y 7 de abril, para crear un espacio de expresión emocional, aprendizaje de estrategias de auto-regulación emocional, autocuidados y comunicación, con el siguiente contenido:

Primera sesión: Respiración y relajación; segunda sesión: Planificación, higiene mental y autocuidados; y tercera sesión: Convivencia y comunicación.

En este taller participaron un total de 8 usuarias en 3 sesiones de 2 horas de duración cada una.

Café tertulia

Dada la prolongación en el tiempo de la situación de confinamiento consideramos positivo crear un espacio online donde nuestras usuarias puedan encontrarse y crear una red de apoyo mutuo. A través de la idea de ver una película que tuviese como protagonistas a mujeres y reflexionar en torno a la misma, se va creando una red desde donde las usuarias encuentran una vía de escape a través de una actividad lúdico cultural.

Se llevaron a cabo tres sesiones, durante el 22 de abril, 29 de abril y 6 de mayo, donde cada usuaria visionaba la película y "acudía" al encuentro para comentarla con el resto de compañeras. En estas sesiones participaron un total de 9 usuarias.

Publicaciones y actuaciones realizadas durante el confinamiento

A lo largo de todo el período de confinamiento lo que más preocupación nos ha generado ha sido el que nuestras usuarias pudieran atravesar situaciones de asilamiento, desasosiego, soledad… para ello hemos tratado de hacer que nos sintieran cerca, que supieran que podían contactar, que seguíamos estando aquí, a través de nuestro perfil de Instagram hemos lanzado una gran variedad de publicaciones: consejos, chistes, juegos, recomendaciones…

- Consejos para largos periodos en casa (COVID-19)
- Juegos Online: ¿cuánto sabes sobre mujeres y niñas con discapacidad?
- Recitales de poesía: nuestras usuarias se animaron a recitar un poema inspirador de #BegoñaAbad
- Libros feministas parte 1 y parte 2
- Consejos para la ansiedad
- Difusión de teléfonos de interés de Aragón
- Si eres mujer con discapacidad #NoEstasSola

09.Campañas

Campaña 8M Día de la Mujer: 'Mujeres Auténticas'

Con motivo del 8M se realizó una campaña de visibilización del colectivo mediante la presentación de una mujer con discapacidad cada día del 1 al 8 de marzo mediante descripciones, fotos y un vídeo bajo el hashtag #MujeresAutenticas y el lema "**La discapacidad no nos define como mujeres**", mostrando a cada mujer desde una perspectiva normalizadora, hablando de sus aficiones, virtudes y defectos y que tuvo presencia en diferentes medios de comunicación.

Ver campaña completa

Campaña 25N Día contra la Violencia hacia las Mujeres: 'Esta historia solo puede tener un final'

Junto con el servicio de Igualdad del **Ayuntamiento de Zaragoza**. Realizamos está campaña con el objetivo de dar visibilidad a las situaciones de violencia que sufren las mujeres con discapacidad y la necesidad de pedir y dar ayuda ante dichas situaciones.

Ver campaña completa

Campaña 3D Día de la Discapacidad: 'Mujer y discapacidad a través del cómic'

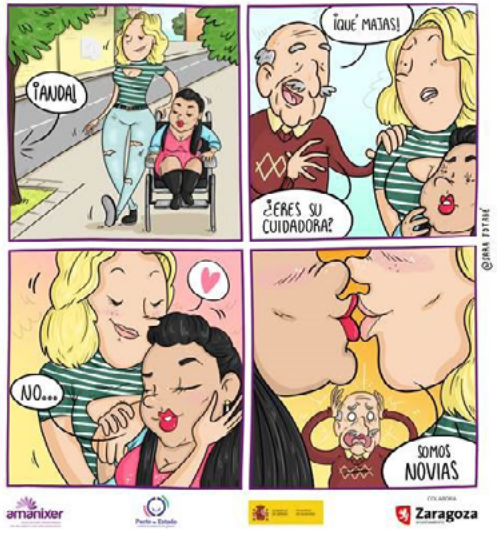
Mezclando la reivindicación y el humor, realizamos una serie de viñetas en colaboración con el servicio de igualdad del **Ayuntamiento de Zaragoza y el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España** con la idea de visibilizar la realidad de las mujeres con discapacidad, en las que se exponen ciertas situaciones que pueden ocurrir en el día a día.

FUERTE
INDEPENDIENTE
AUTÉNTICA
MUJER
con DISCAPACIDAD
amanixer
@JARA JOTABÉ

DAME LA MANO, CIELO
OS AYUDO A CRUZAR
¡AAAH!
¡MI NIETA, MI NIETA!
¡SOCORRO!
PERDONE, YO SOLO QUERÍA...
LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD SOMOS INDEPENDIENTES
LA PRÓXIMA VEZ, PREGÚNTE ANTES DE AYUDAR
@JARA JOTABÉ
amanixer
Zaragoza

¡AY, CARIÑO!
¡MIRA QUÉ MONADITA PARA TI!
PERO MAMÁ...
NO PIENSO PONERME ESO PARA SALIR CON MI NOVIO...
¿PERO CÓMO VAS A TENER NOVIO?
¡SI ERES UNA NIÑA!
¡QUE TENGO 30 AÑOS, MAMÁ!
JAJAJA
@JARA JOTABÉ
amanixer
Zaragoza

VAYA...
¡TIENES UN CV IMPRESIONANTE!
LO ÚNICO QUE ME PREOCUPA ES...
¡¡SI SERÁS CAPAZ DE DESEMPEÑAR EL PUESTO!!
HOMBRE...
SI UN MÁSTER Y DOS CARRERAS NO LE PARECEN SUFICIENTES...
@JARA JOTABÉ
amanixer
Zaragoza


¡AUDA!
¡QUÉ MAJAS!
¿ERES SU CUIDADORA?
NO...
SOMOS NOVIAS
@JARA JOTABÉ
amanixer
Zaragoza

10. Resultados

En este 2020 hemos centrado nuestra atención y actividades en el **desarrollo integral de las mujeres con discapacidad,** ajustándonos especialmente a la nueva situación que se ha desencadenado este año a raíz de la COVID-19. Es por ello, que nuestro objetivo este año ha sido acompañar, apoyar y asesorar a las mujeres con discapacidad para un correcto desarrollo de su vida diaria, trabajando herramientas para una correcta gestión de estrés y la ansiedad, manejo de las situaciones familiares, detección y protección ante situaciones de violencia etc.

Se han beneficiado del **servicio de información, atención y apoyo social de Amanixer un total de 66 mujeres con discapacidad, realizándose alrededor de 185 intervenciones**.

En el **programa de atención psicológica individual han participado 12 mujeres con discapacidad y se han realizado 118 intervenciones** individuales.

Por otra parte, en el **programa de empoderamiento para el empleo** se han atendido a **83 mujeres en Zaragoza y 17 en Huesca, de las cuales 25 encontraron empleo** tras la participación en el programa.

Con el conjunto de todos los servicios desarrollados desde Amanixer, **hemos atendido a un total de 176 mujeres con discapacidad y se han realizado 403 intervenciones** de distinta índole.

Durante este año hemos realizado un total de 6 actividades, de las cuales 3, se han desarrollado específicamente para paliar la situación de confinamiento. Pese a las restricciones y complicaciones tecnológicas, hemos seguido desarrollando varias de nuestras actividades planteadas para el 2020.

En nuestras **redes sociales**, a 31 de diciembre de 2020 contábamos con 939 seguidoras en Facebook y más de 180 publicaciones propias realizadas en esta red. En Twitter, 597 seguidoras/es y 394 publicaciones; y 1092 seguidoras/es en Instagram con más de 100 publicaciones y 1356 historias.Además, tenemos página web propia, canal de YouTube y cuenta de TikTok.

Hemos realizado un total de **20 participaciones e intervenciones en distintas charlas**, coloquios, etc., en relación con la mujer y discapacidad; y hemos aparecido y realizado **10 intervenciones entre radio y prensa**. También hemos lanzado **tres campañas para visibilizar la realidad de las mujeres con discapacidad**.

Para el 2021 nuestro objetivo sigue siendo la atención total a las mujeres con discapacidad para que puedan continuar con su desarrollo personal, creando espacios libres de violencia y discriminación.

Queremos seguir sumando mujeres a este proyecto, y especialmente en el 2021 nos centraremos en la búsqueda de **mujeres con discapacidad en entornos rurales**, dado que la situación de muchas de estas mujeres se agrava por la falta de atención, recursos, desinformación etc.

Como conclusión, **hemos desarrollado nuestros servicios y actividades logrando nuestros objetivos, pese a la situación tan complicada que hemos vivido este año**. Desde Amanixer seguiremos luchando por el desarrollo de la vida de las mujeres con discapacidad, en plena igualdad.

amanixer

ASOCIACIÓN ARAGONESA
DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Concepción Saiz de Otero, 10
50.018 Zaragoza
682 72 86 86

info@amanixer.es
www.amanixer.es

Conócenos en: