MEMORIA ANUAL
2019

amanixer
ASOCIACIÓN ARAGONESA
DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Índice

01	Presentación	4
02	Nuestros fines	6
03	Objetivos	6
04	Servicios	7
05	Buenas prácticas	10
06	Premios	12
07	Resumen de actuaciones	13
08	Actividades	14
09	Campañas	17
10	Resultados	18

01. Presentación

Amanixer es la **primera y única asociación de Mujeres con Discapacidad** que existe en **Aragón**.

Nació en 2012, aunque podría decirse que es en los tres últimos años cuando ha empezado a tener más servicios, actividades y ha ido haciéndose su lugar en el tejido social y asociativo.

Surge de un grupo de profesionales de diferentes ámbitos, pero relacionadas todas con el mundo social, principalmente mujeres con discapacidad que ven en primera persona, por experiencias personales o laborales que las mujeres con discapacidad tienen una situación de especial vulnerabilidad.

Mientras solo un 1% de la población Española entre 25 y 44 años no sabe leer ni escribir, en el caso de las mujeres con discapacidad, **16 de cada 100 son analfabetas**, además generalmente las mujeres con discapacidad han quedado relegadas a las tareas domésticas, permaneciendo en el hogar y dedicándose a los cuidados familiares dejando a un lado el acceso al mundo laboral.

Solamente un tercio de las mujeres con discapacidad en edad laboral son población activa, aquí contamos también a las que demandan empleo por lo que **solamente una de cuada cuatro mujeres tiene un puesto de trabajo**.

No tener independencia económica hace ser **más vulnerable** y **más susceptibles de sufrir violencia,** que puede venir por parte de parejas o exparejas y por personas que se ocupan de la asistencia, por los centros institucionales, etc.
Si a las discriminaciones propias de la discapacidad, añadimos las del género, **la discriminación se multiplica**.

Esta discriminación interseccional de la que son objeto **las mujeres con discapacidad ha sido ignorada a lo largo de la historia**, el colectivo de las mujeres, que ha reivindicado sus derechos, no ha tenido en cuenta la situación específica de aquellas que tenían discapacidad, lo mismo ha ocurrido desde los movimientos por la pugna de los derechos de las personas con discapacidad, que tampoco ha contado con las especificidades de las mujeres.

De esta manera, el estigma de la discapacidad unido al del género se traduce en una importante **marginación**, mayor índice de analfabetismo, niveles educativos más bajos, menor actividad laboral, puestos de trabajo con menor responsabilidad y peor remunerados, mayor **aislamiento social**, más baja autoestima, mayor dependencia económica respecto de las familias o parejas, mayor dependencia afectiva y emocional, más posibilidad de sufrir **violencia** tanto de parejas como de familiares, centros asistenciales, asistentes…; menor desarrollo personal y social, mayor **desprotección sanitaria**, ausencia de derechos sexuales…

Además si añadimos circunstancias tales como ser mujer con discapacidad en el medio rural, inmigrante, lesbiana, etc. los efectos de la marginación no es que se sumen si no que se multiplican.

Es necesario crear un proyecto para trabajar en las necesidades de las mujeres con discapacidad y así nace Amanixer.

02.Nuestros fines

- Defender los derechos e intereses de las mujeres y niñas con discapacidad.
- Denunciar cualquier acto de discriminación.
- Llevar a cabo acciones de prevención.
- Fomentar la autonomía.
- Difundir una imagen positiva de las mujeres y niñas con discapacidad.
- Promover el acceso y participación social.
- Reivindicar los derechos y libertades sexuales.
- Conseguir la plena inclusión socio-laboral, educativa, sanitaria y en cualquier otro ámbito.
- Fomentar los estudios cuyo eje sea la doble transversalidad del género y la discapacidad.

03.Objetivos

A través de una intervención psicosocial trabajar con y para las mujeres con discapacidad, facilitándoles recursos y espacios de relación, en los que desarrollar sus capacidades, creando herramientas propias, en función de sus demandas y necesidades específicas, destinados a fomentar su autonomía y plena participación social.

Objetivos específicos:

- Promover la autonomía, independencia y participación activa de las mujeres con discapacidad potenciando las capacidades de las mujeres para que puedan desenvolverse en las actividades de la vida diaria.
- Crear redes apoyo mutuo entre mujeres donde fomentar el acceso a la vida cultural y social.
- Afianzar lazos y colaboración entre entidades de diferentes ámbitos así como realizar campañas de sensibilización para promover y defender sus derechos y denunciar las discriminaciones directas e indirectas.
- Abordar las necesidades de las mujeres con discapacidad de manera integral y especializada. Teniendo en cuenta todos los factores que influyen en el desarrollo de su vida diaria.
- Desarrollo de la autoestima, auto-concepto, ideales y expectativas.
- Construcción de una identidad saludable lo más liberada posible de la influencia de estereotipos nocivos relacionados con el género y la discapacidad
- Identificación de modos de dependencia y aislamiento en sus vidas.

04. Servicios

Información, atención y apoyo social

Es "la puerta de entrada" a la entidad, a través de una acción profesional, continuada y sistemática, que complementa a los Servicios Sociales Generales. Se ofrece un servicio de información, atención y asesoramiento en materia de mujer y discapacidad, garantizando a las mujeres beneficiarias del mismo, una atención suficiente, adecuada e individual orientada a su empoderamiento, desarrollo personal y social, fomentando la igualdad de oportunidades y el ejercicio de la ciudadanía de pleno derecho.

Dicho servicio se dirige a todas las mujeres con discapacidad y a sus familias, pero también está abierto a aquellas entidades o colectivos que tengan algún interés en aproximarse a este ámbito, así como a la sociedad en general.

Se trata de encontrar una respuesta clara y útil a las cuestiones diversas y complejas planteadas por las usuarias. Para ello realizamos actuaciones preventivas, tratamiento social, intervenciones necesarias en situaciones de necesidad social y su evaluación.

Uno de los grandes problemas a los que se enfrenta nuestro colectivo de atención es la falta de información. Esto hace que exista una importante carencia de recursos y servicios específicos, pero además la desinformación de las propias mujeres con discapacidad sobre los escasos recursos existentes dificulta enormemente el acceso a los mismos.

Centrándonos en el recurso de atención y apoyo social, este 2019 se han realizado diversos acompañamientos y seguimientos en relación con situaciones de violencia de género o familiar. La realidad que se presenta en muchas ocasiones ante las mujeres con discapacidad, es la falta de apoyo y credibilidad en los casos de violencia, quedándose así solas frente a un proceso largo y complicado.

Es por ello, que en Amanixer realizamos un análisis y seguimiento, que va desde la detección de posibles situaciones de violencia, herramientas para gestionarlas y acompañamiento durante todo el proceso.

También se trabaja intentando dar solución a problemas comunes que por falta de herramientas o recursos necesitan de un apoyo externo, como puede ser la búsqueda de vivienda o de empleo.

Atención psicológica individual y de grupo

Si en la fase de acogida la Trabajadora Social considera que es necesaria esta intervención, se incorporará a la usuaria a un programa de atención psicológica, dependiendo de la problemática podrá ser individual o grupal.

Este servicio es prácticamente gratuito para nuestras usuarias las cuales sólo aportan una pequeña cuota simbólica para asegurar su permanencia y compromiso con el programa.

Para el desarrollo del servicio en función de la demanda, contratamos a un Gabinete de psicólogas con amplia experiencia en el sector social y en la intervención con mujeres con discapacidad.

Empoderamiento: talleres, seminarios, actividades

En la línea del **modelo de derechos humanos, y desde una perspectiva de igualdad, la Asociación Amanixer** promueve actividades diversas que permitan a las mujeres con discapacidad mejorar sus estrategias personales, seguridad y recursos de afrontamiento para la vida.

Cada año se realizan diferentes actuaciones en función de las demandas y necesidades detectadas con contenidos de interés para las mujeres con discapacidad y sus familias pero cuyo fin principal sigue siendo el empoderamiento.

Tratamos de atender a los intereses que las propias mujeres nos manifiestan para organizar cada una de las actuaciones.

Al finalizar cada una de estas actuaciones se realizó una encuesta a las participantes, en la que se registró un alto grado de satisfacción y un fuerte interés por reforzar y seguir trabajando ciertos aspectos.

Empoderamiento para el empleo en Zaragoza y Huesca

En colaboración con COCEMFE ESTATAL coordinamos junto a Fundación DFA un programa de Activación para el empleo en Zaragoza y Huesca, dentro del programa Incorpora de la Obra Social La Caixa.

En este programa se interviene con mujeres en riesgo de exclusión social para que accedan a un empleo acorde con sus aptitudes y motivaciones, ya sea en una empresa o emprendiendo un negocio propio.

Se ha contado con dos técnicos de empleo una en Zaragoza y otra en Huesca sus funciones han sido:

- Diseño del plan de inserción: Se desarrolla con las usuarias un plan de formación y/o inserción adecuado y personalizado.
- Asesoramiento continuo: Las trabajadoras impulsan a las usuarias a poder conseguir los objetivos marcados en el plan de inserción.
- Contacto con empresas e inserción laboral: Revisan junto con las usuarias las ofertas de empleo y te capacitan para los procesos de inserción.

- Seguimiento de tu situación laboral: Guían la total adaptación de las usuarias en las empresas, su rol laboral y asesoran ante cualquier conflicto.

El objetivo es fomentar el empoderamiento y potenciar la inserción socio-laboral de mujeres con discapacidad a través de talleres de empoderamiento y habilidades pre-laborales, itinerario personalizado de inserción socio-laboral, derivación para orientación e intermediación laboral y formación y sensibilización sobre violencia.

05.Buenas prácticas.

Trabajo en red y participación social

Vivimos en sociedad por lo que somos muy conscientes de la **necesidad de trabajar en red** y nutrirnos de los recursos y organizaciones existentes para facilitar la autonomía personal de las mujeres con discapacidad y favorecer su plena inclusión social.

Es necesario **intervenir de manera transversal** en todas las organizaciones para que nuestras necesidades sean cubiertas y tengan salida en la sociedad en general.

Por ello colaboramos con diferentes organismos participando proactivamente en sus actividades, trabajamos en red y nos nutrimos de los recursos tanto de otras entidades del tercer sector como de la administración pública, poniendo a su disposición los nuestros propios.

Por medio de estos organismos participamos en cuantos actos y campañas organizan e intervenimos en todas aquellas que se nos requiere, siendo especialmente destacable nuestra intervención en el Protocolo sobre Prevención de la Violencia Machista, el Plan Estratégico para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres en Aragón 2018-2020, Protocolo sobre Violencia Sexual contra la Mujer de Aragón, Ley de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, vigentes actualmente, etc.

Realizamos charlas que ayuden a visibilizar la situación de las mujeres con discapacidad en cualquier entidad, organismo, centro de enseñanza o institución que nos lo requiera.

Viendo la importante influencia de las redes sociales, intentamos estar presentes en las mismas a través de Facebook y Twitter, creando este año una cuenta de Instagram ya que pensamos que es de gran importancia estar presentes en las redes sociales más actuales.

En ellas difundimos nuestras actividades pero también noticias y actividades de otras entidades y organismos que puedan resultar de interés para las mujeres con discapacidad, durante el último año nuestras seguidoras y sus interacciones con la entidad han crecido notablemente. Contamos con **678 seguidoras en Facebook** y hemos realizado a lo largo de 2019 más de 200 publicaciones propias en esta red, además contamos con **384 seguimientos en Twitter, y 209 seguidoras en Instagram, además de nuestra página web**.

Dada la repercusión de los medios de comunicación intentamos estar presentes en los mismos, habiendo aparecido en **Aragón TV, Radio Nacional, Aragón Radio y Radio Zaragoza** en diversas ocasiones durante este año y publicándose diferentes artículos sobre la entidad y nuestras actividades en **Heraldo, Periódico de Aragón, La Comarca y EFE** entre otras.

Coordinamos la **Comisión de la Mujer de CERMI Aragón** formada por diferentes entidades del mundo de la discapacidad donde se trabajan cuestiones de género y la **Mesa de la Mujer de CERMI Aragón** y el **Instituto Aragonés de la Mujer** donde se trasladan diferentes necesidades y se trabaja por la inclusión de las mujeres con discapacidad en cualquier proyecto, normativa o actividad.

Además formamos parte de otros organismos relevantes que trabajan diferentes cuestiones de género, presidimos **CEMUDIS**, participamos en el **Observatorio de Violencia sobre la Mujer del Gobierno de Aragón**, la **Comisión de Género de CERMI Estatal**, el **Consejo Asesor de Salud de la Mujer del Gobierno de Aragón** y la **Comisión de Género de COCEMFE Estatal** a través de **CERMI Aragón**, también participamos en el **Consejo Sectorial de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza**, formamos parte de **CERMI Aragón y COCEMFE.**

cadishuesca
pacidad y
la ELIMINAC
contra las mu
dishuesca
INADORA DE ASOCIACIONES
SONAS CON DISCAPACIDAD

06.Premios

12/01/2019
I Premios por la Igualdad 2019 del Instituto Aragonés de la Mujer
Nos otorgan Premio al Compromiso Social con la Igualdad

07/06/2019
ASADICC nos entrega el **Premio al Compromiso**

07.Resumen de actuaciones

Coordinaciones

- Coordinación de la Comisión de la Mujer CERMI Aragón
- Coordinación de la Mesa de la Mujer con el Gobierno de Aragón (IAM) a través de CERMI Aragón
- Presidencia de CEMUDIS por parte de Amanixer

Participaciones

- 28/02/2019 Grabación vídeo 8M con IAM
- 07/03/2019 Asistencia al acto del Gobierno de Aragón por el 8M
- 08/03/2019 Asistencia manifestación 8M
- 22/04/2019 Presentación libro "Mujeres a la Orilla del Ebro"
- 06/05/2019 Escuela de Familias FIIS presentación Amanixer
- 10/05/2019 Firma Convenio Ibercaja
- 06/06/2019 Presentación "Mujeres a la Orilla del Ebro" Feria del Libro de Huesca
- 07/06/2019 ASADICC nos entrega el Premio al Compromiso
- 12/06/2019 Asistencia Jornadas Asociacionismo COCEMFE
- 13/06/2019 Presentación libro "Mujeres a la Orilla del Ebro" FNAC
- 21/06/2019 Reunión "Presentación Amanixer" ONCE
- 27/06/2019 Comisión Género CERMI Estatal (Videoconferencia)
- 07/09/2019 Presentación "Mujeres a la Orilla del Ebro" en Barcelona
- 24/09/2019 Asistencia Jornadas Derechos de las Mujeres con Discapacidad y Agenda 2030
- 02/10/2019 Presentación "Mujeres a la Orilla del Ebro" en el programa de Aragón TV "Atónitos Huéspedes"

- 24/10/2019 Presentación "Mujeres a la Orilla del Ebro" en Sariñena
- 21/11/2019 Acto Presentación campaña 25N, video
- 25/11/2019 Participamos en la manifestación contra la violencia machista
- 03/12/2019 Lectura manifiesto por el día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad de CERMI en Ayto. Zaragoza, aparición en Aragón TV y diferentes radios
- 21/12/2019 Mercadillo a favor de Amanixer (CC Teodoro Sánchez)

Intervenciones

- 19/02/2019 Charla IES Luis Buñuel visibilizar mujeres con discapacidad
- 07/03/2019 Ponencia Mujer y Discapacidad CADIS Huesca
- 25/04/2019 Intervención Ponencia "¿Y nosotras qué?" Inclusión de las mujeres con discapacidad en el discurso feminista" de la II Escuela de Pensamiento Feminista de Aragón del IAM
- 20/05/2019 Intervención Acto Trabajo Social sobre Sexualidad
- 16/10/2019 Realización Jornada para Profesionales a CADIS Huesca
- 15/11/2019 Ponencia en las jornadas de CADIS Huesca sobre violencia, mujer y discapacidad
- 24/10/2019 Intervención en el I Encuentro de Asociaciones Aragonesas implicadas en salud de la mujer. Asociación Ginecología Obstetricia Aragonesa
- 08/11/2019 Asistencia Premio Investigaciones Feministas IAM

Radio y prensa

- 01/02/2019 Aparición en "Sin Barreras" de Heraldo de Aragón del taller de Educación Sexual
- 14/02/2019 Intervención Aragón Radio "Escúchate", Programa Empleo de Cocemfe-Caixa
- 15/02/2019 Aparición en "Sin Barreras" de Heraldo de Aragón del taller de Expresión Emocional
- 07/03/2019 Intervención Aragón Radio "Escúchate", Día de la Mujer
- 17/04/2019 Intervención Laura Bordonaba, Aragón Radio presentación libro
- 06/06/2019 Aparición El Periódico Premio ASADICC a Amanixer
- 10/06/2019 Publicación en "La Comarca" sobre Premio ASADICC
- 13/06/2019 Intervención en radio "Con un país en la mochila", programa del Joaquín Roncal FM 101.8 Zaragoza
- 17/06/2019 Intervención Aragón TV, Aragón en Abierto para presentación libro "Mujeres a la Orilla del Ebro"
- 20/06/2019 Intervención Aragón Radio, "Escúchate" libro, premio ASADICC
- 15/09/2019 Entrevista "EFE"
- 16/09/2019 Entrevista "El Periódico de Aragón"
- 22/10/2019 Intervención en Aragón Radio para hablar de mujer con discapacidad y del taller de violencia
- 15/11/2019 Intervención Jornada Violencia, Mujer y Discapacidad CADIS. Aparición en Radio Huesca, Programa Bandidos en la Hoya y Diario del AltoAragón
- 21/11/2019 "Periódico del Bajo Aragón Histórico" LA COMARCA
- 21/11/2019 Informativo noche Aragón TV "violencia mujeres con discapacidad"
- 21/11/2019 Intervención Aragón Radio "violencia mujeres con discapacidad"
- 22/11/2019 Aparición Heraldo de Aragón, Sin Barreras Campaña Violencia
- 25/11/2019 Aparición Diario de Teruel "violencia"
- 25/11/2019 Intervención Aragón TV; Buenos días Aragón "violencia"
- 25/11/2019 Intervención Radio Ebro y Radio Caspe "violencia"
- 25/11/2019 Aparación Aragón TV, Informativos "campaña violencia"
- 02/12/2019 Boletín Generosidad de CERMI MUJERES, campaña violencia Amanixer
- 26/12/2019 Aragón Radio (Hablamos del crowdfunding, botellas, bolsas…)

08.Actividades

Taller placeres sin barreras

Tras detectar importantes necesidades de educación afectivo-sexual en el taller de sexualidad realizado el año anterior, se realizó este ciclo para poder profundizar más en tema básicos relacionados con las sexualidades, de manera adaptada a la realidad del grupo, creando un espacio de confianza y respeto, abordando además la prevención del abuso sexual y el establecimiento de límites.

Este taller se llevo a cabo el 5, 12, 19 y 26 de Febrero de 2019 en el centro Joaquín Roncal y participaron 12 usuarias.

Taller Expresión Emocional I

En la primera sesión de expresión emocional se a bordo de forma práctica la canalización de las emociones primarias: odio, miedo, ira y alegría. El objetivo principal de esta actividad fue que las mujeres con discapacidad tomasen consciencia de sus sentimientos y aprendiesen a expresarlos y gestionarlos de manera adaptativa.

Este taller se realizó los jueves 7, 14, 21 y 28 de Marzo en el Centro Joaquín Roncal y participaron 9 mujeres con discapacidad.

Taller Expresión Emocional II

Tras el éxito del primer taller se decidió realizar otro para darle continuidad, esta vez tratando emociones secundarias, muy presentes también la vida diaria.

El objetivo principal es, al igual que en la primera parte, crear un espacio de expresión emocional utilizando distintos canales: movimiento, conciencia corporal, imaginación, relato, música…

De esta manera, ayudaremos a las asistentes a tomar conciencia, identificar, expresar y gestionar sus experiencias emocionales de una manera beneficiosa para ellas mismas.

Se utilizó una metodología participativa y experiencial con el fin de promover la reflexión individual para lograr una mejor asimilación. Al igual que en la primera parte de este taller, en cada sesión, se trabajará una emoción o estado emocional: asco, ansiedad, vergüenza y culpa.

Este taller se realizó los jueves 9, 16, 23 y 30 del mes de Mayo de 2019 en el Centro Joaquín Roncal con un total de 7 participantes.

Taller de teatro terapia

Este taller estuvo enfocado a todas aquellas mujeres que han sufrido desigualdad y/o violencia de género o social, y deseen un cambio en su vida Tiene como objetivo utilizar el teatro y las técnicas dramáticas como un instrumento significativo para la comprensión y la búsqueda de alternativas a problemas sociales e interpersonales.

Se estimula a las participantes a expresar sus vivencias de situaciones cotidianas de opresión a través de una escena teatral, en donde la protagonista intenta solucionar esta relación desigual de poder sin conseguirlo, de forma que la escena termina con un final inconcluso en donde se invita a las observadoras a resolver el conflicto de forma activa, realizando un ensayo para la realidad, se invita a interpretar diferentes situaciones desde diferentes emociones, se realizan ejercicios de escucha activa, etc.

Realizado el 17 y 24 de Septiembre y 1 y 8 de Octubre en el Centro Joaquín Roncal con un total de 11 asistentes.

Seminario de profesionales Huesca

A través de este seminario se dio a conocer la asociación Amanixer a profesionales pertenecientes a asociaciones con discapacidad de la provincia de Huesca. En este seminario se reflejó la realidad de las mujeres con discapacidad facilitando pautas para establecer buenas prácticas de los profesionales a través de una perspectiva psicológica y social.

Se realizó el 16/10/2020. En él participaron 26 profesionales pertenecientes a diferentes entidades de CADIS Huesca. Se realizó en el edificio Bantierra de Huesca.

Taller de violencia

La violencia contra la mujer es un grave problema que afecta casi al 80% de las mujeres con discapacidad. Por ello, en este taller se ofrecía la oportunidad de desarrollar conocimientos y capacidades que ayuden a las mujeres a protegerse y defenderse con los recursos que tengan a su alcance.

4 sesiones de 2 horas de duración cada una en las que se abordaron diferentes temáticas relacionadas con la violencia y la autoprotección. Se utilizaron dinámicas grupales, juegos y conceptos teóricos para mejorar la integración de conceptos.

Este taller se realizó en el centro Joaquín Roncal el 7, 14, 21 y 18 de Noviembre en él participaron un total de 11 mujeres.

Taller de Mindfulness

En este taller se trabajó la atención consciente, tomando conciencia de las distintas facetas de nuestra experiencia en el momento presente.

A través de estas sesiones trabajamos la aceptación de la discapacidad y la compasión a la hora de afrontar las distintas problemáticas de la vida diaria.

Se realizó el 3, 10 y 17 de Diciembre en el centro Joaquín Roncal con un total de 8 participantes.

09.Campañas

Campaña 25 Noviembre

Con relación al 25 de Noviembre, Día Internacional de la Eliminación de las Violencias hacia las Mujeres, se realizó un vídeo de concienciación sobre los diferentes tipos de violencias a las que nos enfrentamos las mujeres con discapacidad que tuvo una importante difusión en redes sociales.

www.amanixer.es/violencia25N

Crowdfunding Grupo de Teatro

Se realizó una campaña de crowfunding para poder llevar a cabo un grupo de teatroterapia durante el 2020 dada la gran acogida por parte de las usuarias del taller realizado y la mejora en su autoestima que supuso. Para esta campaña se grabó un video por usuarias y componentes de Amanixer y se realizó una gran labor de difusión en redes sociales.

¿Nos ayudas a abrir el telón?

Colabora para que las mujeres con discapacidad salgamos a escena con este taller de teatro para el empoderamiento.

www.amanixer.es/protagonistademivida

Libro Mujeres a la Orilla del Ebro

Antología protagonizada y escrita por mujeres aragonesas que tiene como eje conductor al río Ebro y cuyos fondos son destinados a Amanixer. A lo largo de todo el año hemos asistido y participado en diferentes presentaciones, ferias, programas de radio y televisión y actos promocionales del libro junto a las autoras.

10. Resultados

A lo largo de 2019 hemos realizado un conjunto de actividades con el objetivo de contribuir al desarrollo integral de las mujeres con discapacidad. **Nuestro objetivo es que este colectivo cree recursos propios que mejoren sus vidas en todos los aspectos**, especialmente los que tienen que ver con la autoestima, auto concepto, ideales y expectativas. Para ello es necesario romper con los estereotipos nocivos relacionados con el género y la discapacidad.

Se han beneficiado del **servicio de información, atención y apoyo social de Amanixer 82 mujeres con discapacidad,** llegando a realizar unas 250 intervenciones. Además **hemos contactado con unos 80 profesionales**, de otros recursos sociales que atienden a nuestra población.

Han participado en el **programa de atención psicológica individual 20 mujeres con discapacidad**, llegando a realizar unas 160 intervenciones.

Hemos realizado **8 actividades de temática diversa a través de talleres y charlas,** descritas anteriormente. En ellas se han dado alrededor de **200 participaciones**.

Amanixer cuenta con **678 seguidoras en Facebook** en 2019, con más de 200 publicaciones propias, **384 seguidoras en Twitter** y **209 seguidoras en Instagram.**

Hemos realizado **20 participaciones y 11 intervenciones en diferentes organismos públicos y privados**.

Hemos logrado desarrollar todas las actividades planteadas para 2019. **El grado de satisfacción medio de nuestras usuarias es de 8 sobre 10**.

Queremos seguir dando continuidad a los recursos y actividades que hemos ido desarrollando en este 2019 y **dar respuesta a las diversas necesidades de las mujeres con discapacidad en Aragón**.

En este 2019 seguimos consolidando nuestro grupo de mujeres que participan asiduamente en los talleres y recursos y hemos trabajado para llegar a usuarias nuevas que aún no se encuentren en el tejido asociativo. N**uestro objetivo es seguir sumando mujeres que puedan encontrar útiles nuestros servicios** por lo que seguimos trabajando activamente con diferentes entidades del tercer sector y con la administración desde donde se van produciendo diferentes derivaciones.

Hemos visto superadas con creces cualquier expectativa ya que el interés por nuestras actividades ha sido numeroso y creciente.

En este 2019 queremos destacar el cumplimiento de uno de los objetivos que nos planteamos el año pasado: nos hemos centrado especialmente en la detección, acompañamiento y apoyo en casos de violencia, tanto de género como familiar.

Tratamos de dar una respuesta adecuada para cada realidad y necesidad con las que se presentan las diversas usuarias que llegan a Amanixer y creemos de vital importancia continuar con las actuaciones programadas y profundizar en ellas.

Nuestro mayor reto es mantener nuestra oferta de terapia, ya que a día de hoy tenemos varias usuarias que han iniciado esta intervención se muestran altamente satisfechas y la valoración de la psicóloga es que lo conveniente sería que se continuase con terapia a lo largo de 2019.

Supone también un reto el mantener la contratación de la Trabajadora Social, mediante la acción voluntaria resulta realmente complejo realizar una intervención profesional, sistematizada y personal.

MICKEY

amanixer

ASOCIACIÓN ARAGONESA
DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Concepción Saiz de Otero, 10
50.018 Zaragoza
682 72 86 86

info@amanixer.es
www.amanixer.es

Conócenos en: